

プログラム

| 項目 | 時間（所用時間） | 内容 |
|--------------|----------------------|---|
| イントロ | 13：30～14：00 (30分) | 訓練趣旨の説明、訓練ルールの説明、訓練の前提・条件説明、訓練模擬練習等 |
| 訓練 (140分) | 14：00～14：25 (25分) | フェーズⅠ 発災直後 (発災から2時間後頃) |
| | 14：25～15：05 (40分) | フェーズⅡ 直後から一時避難 (発災日の夕方まで) |
| | 15：05～15：10 (5分) | 休憩 |
| | 15：10～16：10 (60分) | フェーズⅢ 一時避難から一時滞在 (発災日の夕方～日没まで) |
| | 16：10～16：20 (10分) | 休憩 |
| 振り返り | 16：20～17：00 (40分) | 各班内での感想、課題等の共有 各班から代表者による発表・共有 質疑応答 講評、アンケート記入 |