

プログラム

項目	時間（所用時間）	内容
イントロ	13：30～14：00 （30分）	訓練趣旨の説明、訓練ルールの説明、訓練の前提・条件説明、訓練模擬練習等
訓練 （140分）	14：00～14：25 （25分）	フェーズⅠ 発災直後 （発災から2時間後頃）
	14：25～15：05 （40分）	フェーズⅡ 直後から一時避難 （発災日の夕方まで）
	15：05～15：10 （5分）	休憩
	15：10～16：10 （60分）	フェーズⅢ 一時避難から一時滞在 （発災日の夕方～日没まで）
	16：10～16：20 （10分）	休憩
振り返り	16：20～17：00 （40分）	各班内での感想、課題等の共有 各班から代表者による発表・共有 質疑応答 講評、アンケート記入